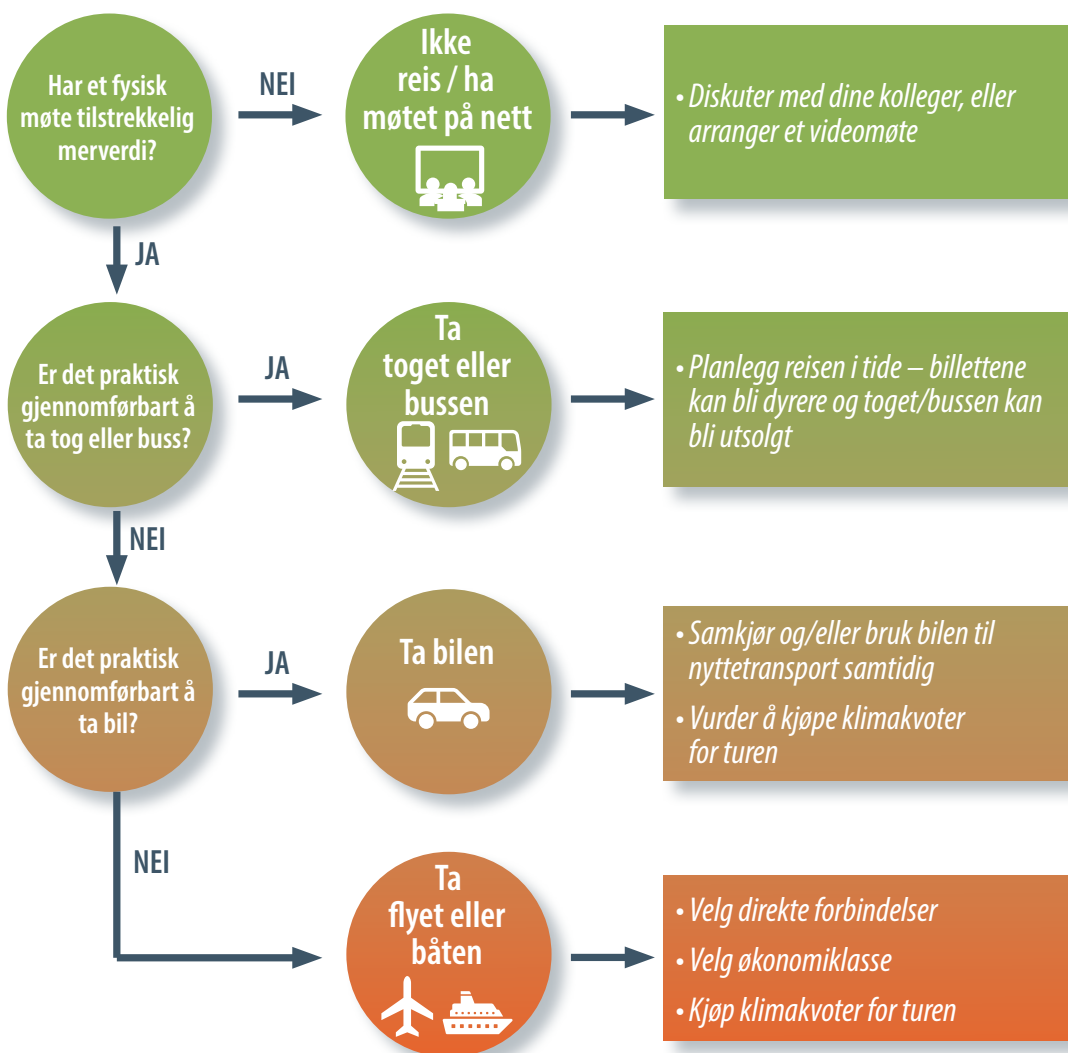


NINAs «reis bevisst»-plakat

“Reis bevisst”-plakaten gjelder alle NINA-ansatte ved arbeidsreiser utover hjemstedet (møter, konferanser, feltarbeid osv.). Flytskjemaet beskriver ikke bindende regler, men skal være til hjelp i å ta bevisste transportvalg.

Du finner en mer detaljert beskrivelse i NINAs veileder for miljøvennlige arbeidsreiser i [NINA Rapport 1882](#).



Eksempel: Trondheim – Oslo

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen Videomøte	0 kr 0 kr	0 t 10 min	0 kg 0,2 kg
Dagtog	250–1100 kr	6,5 t	5,5 kg
Nattog	1200–2200 kr	7,5 t	5,5 kg
Buss	900–1200 kr	9 t	15 kg
Bil (1 person)	450–600 kr	7 t	130 kg
Fly	1000–2600 kr	4 t	130 kg

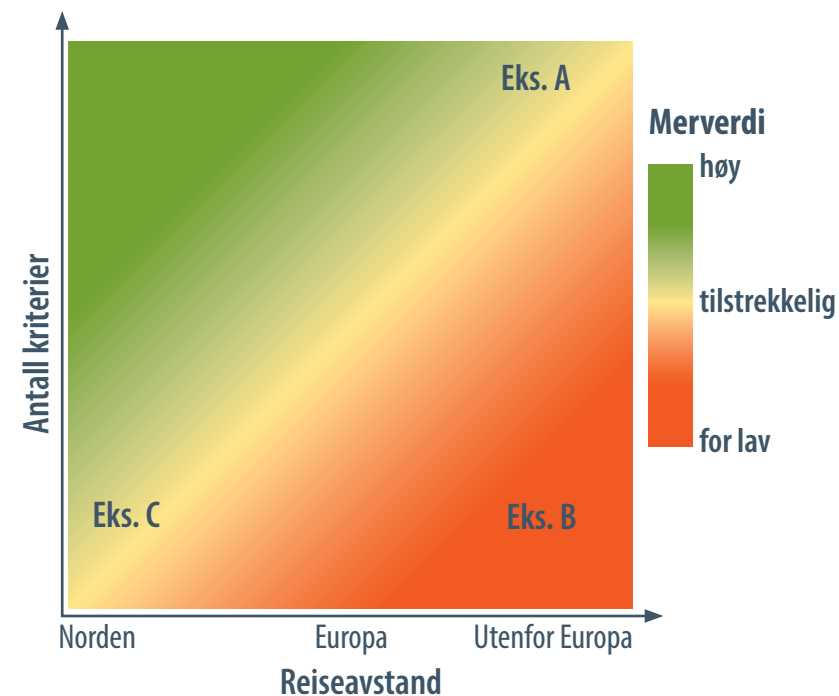
Hva er «merverdi»?

De følgende kriteriene øker reisens merverdi:

- Reisen bidrar faglig til NINA, f.eks. vitenskapelig utveksling eller feltarbeid.
- Du bidrar med innhold til konferansen, møtet eller prosjektet, f.eks. ved å holde et foredrag eller presentere et poster.
- Reisen bidrar strategisk til NINA, f.eks. kontakt med samarbeidspartnere eller oppdragsgivere.
- Reisen bidrar til personlig utvikling, f.eks. nettverksbygging, spesielt tidlig i karrieren.
- Reisen bidrar til lokalsamfunnet, f.eks. kompetansebygging i utviklingsland.
- Du kombinerer flere møter på én reise.
- Jo lenger reisen er, desto færre personer bør være med.
- Andre grunner kan gjøres gjeldende.

Som regel bør en reise kun foretas om den

- oppfyller minst 1 kriterium for reiser innen Norden,
- oppfyller minst 2 kriterier for reisen innen Europa (utenfor Norden),
- oppfyller minst 3 kriterier for reisen utenfor Europa.



Eksempel A: En ung forsker reiser alene til en konferanse i New Zealand for å holde et foredrag.

Eksempel B: En gruppe av forskere reiser til en konferanse i New Zealand, men kun for å høre på foredrag og eventuelt knytte kontakter.

Eksempel C: En gruppe av forskere reiser til en konferanse i Kristiansand for å høre på foredrag og eventuelt knytte kontakter.

Når er en reise «praktisk gjennomførbar»?

Med forbehold om at det kan være gode personlige grunner for å avvike fra regelen, bør en reise anses som praktisk gjennomførbar om forbindelsen eksisterer og

- togturen ikke tar mer enn 8 timer og ikke koster mer enn 1500 kr (eller 2500 kr for et nattog, om man sparer en hotellovernatting),
- bus-, bil- eller båtturen ikke tar mer enn 5 timer.

Du finner en mer detaljert beskrivelse av NINAs veileder for miljøvennlige arbeidsreiser i [NINA Rapport 1882](#).

Hvordan kjøpes klimakvoter?

Utslipp bør kompenseres for ved å kjøpe klimakvoter på www.myclimate.org.

Kvitteringen sendes inn sammen med reiseregninga.

Kostnadene for klimakvoter bør inkluderes i fremtidige prosjektbudsjetter.

**Du finner en mer detaljert beskrivelse
av NINAs veileder for miljøvennlige
arbeidsreiser i [NINA Rapport 1882](#).**

Eksempel: Tromsø – Trondheim

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Buss + nattog	2000–3000 kr	21 t	74 kg
Fly direkte	1000–3600 kr	4 t	180 kg
Bil (1 person)	1200–1500 kr	17 t	270 kg
Hurtigruten	>3000 kr	50 t	410 kg

Eksempel: Lillehammer – Trondheim

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Dagtog	250–750 kr	4,5 t	3,7 kg
Nattog	1200–2200 kr	5 t	3,7 kg
Nattbuss	250–750 kr	6 t	10 kg
Bil (1 person)	310–520 kr	5 t	85 kg
Fly	1 200–2 900 kr	5 t	130 kg

Eksempel: Bergen – Trondheim

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Dagtog	250–1100 kr	14 t	11 kg
Nattog	1200–2200 kr	16 t	11 kg
Buss	ikke tilgjengelig	14 t	19 kg
Fly	1000–2600 kr	4 t	140 kg
Bil (1 person)	570–760 kr	11 t	150 kg
Hurtigruten	> 3000 kr	30 t	300 kg

Eksempel: Lillehammer – Oslo

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Dagtog	250–450 kr	2,3 t	1,8 kg
Buss	410 kr	2,7 t	5,0 kg
Bil (1 person)	290–340 kr	2,5 t	44 kg

Eksempel: Bergen – Oslo

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Dagtog	250–1100 kr	6,5 t	5,3 kg
Nattog	1200–2200 kr	7,5 t	5,3 kg
Buss	750–1100 kr	10 t	12 kg
Bil (1 person)	640–780 kr	7 t	110 kg
Fly	1000–2600 kr	4 t	120 kg

Eksempel: Tromsø – Oslo

	Pris	Tid	Utslipp av CO ₂ -ekvivalenter
Droppe reisen	0 kr	0 t	0 kg
Videomøte	0 kr	10 min	0,2 kg
Buss	3000–4000 kr	28 t	80 kg
Fly	1000–3600 kr	4 t	230 kg
Bil (1 person)	1650–2200 kr	24 t	390 kg