



Kultur

Helse

Miljø

Samfunn

Teknologi

Naturvitenskap

Blogg

Forskersonen



## Plantepressa

- en blogg fra botanikere ved Norsk institutt for naturforskning



På denne tiden av året er det mange som mottar en nydelig håndfull med halshuggede hestehov fra den yngre garde. Men hva skal vi egentlig med stilken? Det fungerer jo fint å legge blomstene i en bolle vann. Foto: Magni Olsen Kyrkjeide / NINA.

## Visste du at én hestehov egentlig er en bukett med blomster?

Med sen påske er muligens skiene allerede pakket vekk. Kanskje er det mer fristende å se på vårblostmene, som hestehov, fremfor å tyne det siste ut av vinterføret?

*Anne C. Mehlhoop*

DOKTORGRADSSSTIPENDIAT, NINA

*Magni Olsen Kyrkjeide*

FORKSER, NORSK INSTITUTT FOR NATURFORSKNING (NINA)

PUBLISHED 15 days ago

Våren er her, i større eller mindre grad avhengig av hvor du bor. Det kribler i kroppen til gjengen i Plantepressa og vi kjenner på kroppen at årets feltsesong nærmer seg, noen er allerede i gang. Før det virkelig spruter planter opp fra bakken nyter vi synet av vårens blomster. Dette blogginnlegget er en hyllest til den første av dem alle, som vi alle kan, selv de yngste av oss. Det er selvfølgelig hestehoven!

Hestehov er det ultimate tegnet på at våren er i anmarsj. Når denne lille gule blomsten

viser seg mellom snørester i alle skråninger rundt om, blir de fleste av oss lettere til sinns. Hestehov kommer først og det er sikkert grunnen til at den er kjent for de fleste. Det er kanskje også den arten flest kan det latinske (vitenskapelige) navnet på: *Tussilago farfara*. Rekk opp hånda alle som har fått følgende spørsmål på natursti: Hvilke plante har det latinske navnet *Tussilago farfara*?



Foto: Magni Olsen Kyrkjeide.

## Vokser nesten overalt

Men, det er ikke bare her vi finner hestehov, den er utrolig fleksibel på hvor den kan vokse! Naturlig utbredelse er Europa, Afrika og Vest- og Øst-Asia.

I Nord-Amerika finnes den også, men der ble den innført da Europeerne seilet inn. Den kan vokse nesten overalt fra hav til fjell, helt opp til 2300 meter over havet (i Alpene).

Siden den liker varm, tørr og luftig jord, finner vi den ofte i veikanter og grøfter, noe som gjør den til en skikkelig ruderal art.

Det vil si at det er en art som er blant de første som vokser på et sted etter forstyrrelser. Åpen jord=hestehov. Den vokser også på stranden, nettopp fordi det er forstyrrelser på grunn av løs sandbunn.



Åpen jord og leire er ypperlig for hestehov. Langs en rassikret elv i Stjørdal spretter det opp hestehov.

Så sent som i august domineres fortsatt vegetasjonen av hestehovbladene. Her er det lite konkurranse og bladene vokser seg veldig store. Foto: Magni Olsen Kyrkjeeide

## Én hestehov er egentlig mange blomster

Hestehov hører hjemme i kurvplantefamilien. Neste gang du ser en hestehov vil vi at du skal plukke den opp og kikke ekstra nøye på blomsten. Da vil du oppdage at du egentlig ikke ser én blomst, men mange blomster. Kurvplantene har mange blomster tett sammen i en kurv. Du kan skille dem fra hverandre hvis du kikker ekstra godt etter. Kurvplanter har dessuten to typer blomster. Den ene består av fem sammenvokste kronblader som danner et rør og kalles en rørkrone. Den andre typen har tungekroner, det vil si at ett kronblad er tungeformet og ofte lange. En art kan ha begge deler. Se for deg prestekrage med sine lange hvite kronblader. Det er lett å la seg lure til å tro at dette er én blomst, selv om det egentlig er mange små, fordi de i ytterkanten lager en fin, hvit krage. Se om du klarer å finne ut hvilke blomster hestehoven har når du ser på den.



Hestehov vokser bokstavelig overalt, til glede for små og stor. Om våren blomstrer blomstene og etter det utvikler bladene seg. Hestehov er en kurvplante, legg merke til at det er mange små blomster tett i tett i en kurv. Foto: Anne C. Mehlhoop.

## Hvorfor heter den hestehov?

Men hvorfor heter den hestehov da? Og har den ingen blader? Her kan vi svare på begge spørsmål samtidig: Jo, den har blad og det ga navnet til planten. Bladene til hestehov utvikler seg først etter at blomstene har blomstret og de ser ut som en hestehov og kan bli så store at de dominerer vegetasjonen der de vokser.



Bladene tar ofte stor plass når de kommer opp og kan dominere helt. Det er også innlysende hvorfor hestehov har fått navnet sitt. Foto: Anne C. Mehlhoop

## Hestehov mot hoste

I tillegg til alt det er hestehov faktisk en gammel medisinplante som ble brukt mot hoste. Det gjenspeiles i den latinske artsnavn *Tussilago farfara* fra «tussis», som betyr hoste og «agere» som betyr drive bort. Man antar at hestehov var i bruk som medisinplante helt siden Romerriket og er dermed en av de eldste medisinplanter. Nå til dags er hestehov ofte ikke tillatt som offisiell urtemedisin, fordi den inneholder stoffer som i høye konsentrasjoner er vist å kunne gi kreft og leverskader. Men brukt for eksempel som te i små mengder og over kort tid bør det ikke være noe fare.

BLOGG

PLANTEPRESSA



#### OM FORSKNING.NO

forskning.no er en nettavis med norske og internasjonale forskningsnyheter.

UNG.forskning.no er nyheter om forskning for barn og unge.

forskning.no gis ut under [Redaktørplakaten](#).

Ansvarlig redaktør / daglig leder:

Nina Kristiansen, tlf 414 55 513 /

[nina@forskning.no](mailto:nina@forskning.no)

Redaksjonssjef Bjørnar Kjensli, tlf 942 43 567

#### KONTAKT OSS

[epost@forskning.no](mailto:epost@forskning.no) / tlf 22 80 98 90

[Redaksjonen](#) – ansatte

Annonser: Kåre Borgan, 917 72 217

Stillingsmarked: Preben Forberg, 413 10 879

Sandakerveien 24 C (Myrens verksted), Bygg D3

Pb 5 Torshov, 0412 Oslo

#### FØLG OSS

[@forskningno](#)

[/forskning.no](#)

[/UNG.forskning.no](#)

#### VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE

Akershus universitetssykehus HF

Artsdatabanken

NILU - Norsk institutt for luftforskning

NLA Høgskolen

Norsk institutt for naturforskning (NINA)

Norsk institutt for vannforskning (NIVA)

De nasjonale forskningsetiske komiteene	NMBU - Norges miljø- og biovitenskapelige universitet	Opplysningskontoret for Meieriprodukter
De regionale forskningsfondene	NORSØK – Norsk senter for økologisk landbruk	OsloMet – storbyuniversitetet
Diku – Direktoratet for internasjonalisering og kvalitetsutvikling i høyere utdanning	NTNU	PolitiHøgskolen
Fafo	Nasjonalt kompetansetjeneste for aldring og helse	RBUP Øst og Sør
Fiskeri- og havbruksnæringens forskningsfond	Nasjonalt kompetansetjeneste for kvinnehelse	Ruralis – Institutt for rural- og regionalforskning
Forsknings- og utviklingsavdelingen, Psykisk helse og rus, Vestre Viken HF	Nasjonalforeningen for folkehelsen	SINTEF
Forsvarets forskningsinstitutt	Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)	Senter for grunnforskning (CAS)
Framsenteret	Nasjonalt senter for e-helseforskning	Senter for studier av Holocaust og livssynsminoriteter
GenØk – Senter for biosikkerhet	Nasjonalt utviklingssenter for barn og unge - NUBU	Simula Research Laboratory
Handelshøgskolen BI	Nofima	Statens strålevern
Havforskningsinstituttet	Nokut	Statped
Høgskolen i Innlandet	Nord universitet	Sykehuset Innlandet HF
Høgskolen i Molde	Nordlandsforskning	Tannhelsetjenestens kompetansesentre
Høgskolen i Østfold	Noregs vassdrags- og energidirektorat (NVE)	UiT Norges arktiske universitet
Høgskulen på Vestlandet	Norges Geotekniske Institutt	Universitetet i Agder
Høyskolen Kristiania	Norges Handelshøgskole	Universitetet i Bergen
Institutt for samfunnsforskning	Norges forskningsråd	Universitetet i Oslo
KS FoU	Norges geologiske undersøkelse	Universitetet i Stavanger
Kompetanse Norge	Norges idrettshøgskole	Universitetet i Sørøst-Norge
Kriminalomsorgens høgskole og utdanningssenter KRUS	Norges musikkhøgskole	Universitetssenteret på Svalbard (UNIS)
Meteorologisk institutt	Norsk Polarinstitutt	Vestlandsforskning
NIBIO	Norsk Regnesentral	Veterinærinstituttet
NIKU Norsk institutt for kulturminneforskning	Norsk Romsenter	Vitenskapskomiteen for mat og miljø
	Norsk Utenrikspolitisk Institutt	